

基督教家庭服務中心 Christian Family Service Centre

九龍觀塘翠屏道三號
3, Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Telephone: 2861 0283 傳真 Fax: 2520 0438

新聞稿(即時發佈)

2009年2月15日

「自食其力，應使得使」

「民間智慧抗海嘯」問卷調查報告新聞發佈會

金融海嘯第二波傳染性大，已波及基層的市民。縱使政府一再勸喻企業要保留人力資源，然而，各行各業都出現大規模的裁員潮，基層市民普遍都擔心「飯碗不保」。

為探討基層市民在金融海嘯底下的擔心及對策，基督教家庭服務中心於今年一月中進行一項名為「民間智慧抗海嘯問卷調查」。是次調查成功訪問了949個18歲至60歲以上的觀塘區市民，被訪者的家庭特色包括低收入、家庭負擔較重，及多是自食其力的一群。

主要調查結果如下：

四成被訪者表示他們最擔心搵工困難

調查結果顯示，不同年齡組別的被訪者擔心的處境是「搵工困難」(40.3%)。當我們進一步分析時，18-30歲(48.1%)較多；31-45歲和46-59歲則相若，可見青年至壯年的勞動人口均擔心「搵工困難」。18-30歲處於事業的起步和探索階段，他們有「搵工」的動機，但因應市況擔心難搵工是可以理解。至於31-45歲和46-59歲這群中年人士都有此擔心，正反映現時已無業或者想尋找工作但又怕找不到，或一群現時工作不太理想或隨時面臨裁員危機。至於家庭總收入越低，選擇有此擔心的就越多。家庭總收入在5000元或以下達57.7%、5000-10000元的達48.1%、10000-20000的則有42%。正反映低薪的職位未必易找到工作，而低收入的家庭在經濟緊絀下就更擔心「搵工困難」，可以想像家庭的支柱所承擔的壓力是何其沉重。

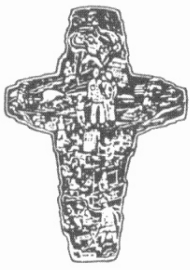
三成多被訪者擔心財富下降

有三成多的被訪者擔心「財富下降」，調查發現無收入的人士有四成表示擔心「財富下降」，無收入人士大多是依靠家庭或其他支援過活，反映傳統中國人都有儲蓄的習慣，基層市民的財富多來自儲蓄及少額投資等，這次海嘯令到他們擔心財富下降。因為他們大都屬於「餐搵餐食，餐餐清」的人士，收入再減少，便很可能跌入赤貧的範圍內。我們發現在眾多擔心事項中，「財富下降」是最高收入(家庭總收入為30000元或以上)的組群中唯一比基層市民較擔心(42.3%)，反映中產人士在工作、投資，經濟及個人資產上都存隱憂，擔心自己的整體財富會受到是次海嘯的衝擊而下降。

三成多被訪者擔心家庭關係轉差

有兩成多被訪者擔心「娛樂選擇減少」及有一成多被訪者擔心「與家人衝突增加，家庭欠缺和諧」。娛樂選擇和經濟能力有直接關係，所以當經濟下滑，家庭活動的形式和質素都需要調校。基層市民對以上兩點的擔心正正





基督教家庭服務中心 Christian Family Service Centre

九龍觀塘翠屏道三號
3, Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Telephone: 2861 0283 傳真 Fax: 2520 0438

反影他們十分重視家庭，恆常的家庭活動其實已是面對逆景的良方妙藥。

本調查內的「十大民間智慧」是被訪者在二十個預設的對策內，選擇了其中十個。主要是收集被訪者面對金融海嘯的積極想法及行動，令市民面對危機時可以幫助調節心態。

十個民間智慧抗海嘯

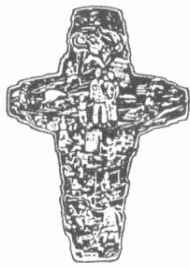
1. 「應使得使」，重新檢視消費模式把資源用於較重要的地方。
2. 與家人多溝通、多了解，能減少互相衝突之餘，亦能令一定人更團結。
3. 家人之間互相支持。
4. 積極努力工作。
5. 這是一個全球性的問題，並非只屬個人面對的問題。
6. 逆境自強、自食其力、更受人尊重。
7. 進修、裝備自己。
8. 以不變應萬變，暫時安頓於現時生活。
9. 正所謂「錢財身外物」，個人成敗非取決於工作及經濟能力，還有其他方面如家庭，人際關係時。
10. 不要把問題的嚴重性放大，因為經仔細思量後，會發現情況並沒有想像中的壞。

我們發現「應使得使」為民間智慧之首，而「與家人多溝通」和「家人之間互相支持」居次。緊隨其後的數個選擇均反映基層市民有自食其力的決心對抗海嘯。有趣發現是女士(71.6%)較男士(57.5%)重家庭關係，而男士(40.2%)較女士(29.8%)信「有危便有機」，反映兩性在處理危機上的不同方法，女性較重視支援及安全感，男性則緊守剛位，永不言敗。

針對上述調查結果，基督家庭服務中心有以下的建議：

1. 提倡減壓方程式（環境因素 - 信念 + 應付能力）。人面對易變往往會生壓力；「改變環境」、「建立積極信念」和「增強應付能力」，三者適度配合能有助管理壓力。
2. 面對可能持續的社會問題，喚起市民面對未來經濟危機的一個警惕。裝備良好的心態，發掘更多民間智慧，能較從容地面對危機。
3. 提供持續及靈活的服務回應社區的需要：基督教家庭服務中心將於這年展開以「衣食住行」的活動作為四大智慧的範疇，服務觀塘區市民。貫徹「以社區為本」及「可持續發展」兩大原則，動員觀塘區市民、社區團體及持份者參與其中；並且運用多元化的手法，善用本會服務的網絡，在觀塘的不同小區，循環推行計劃及更新地區民間智慧。定期設立工作坊按社會問題的轉變作出相對回應。





基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

九龍觀塘翠屏道三號

3, Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Telephone: 2861 0283 傳真 Fax: 2520 0438

～完～

如有垂詢，歡迎聯絡基督教家庭服務中心—青年及社區服務總監，吳家駒先生(電話:2318 0028 / 9306 0731, 電郵: charles_ng@cfsc.org.hk)或傳訊部傳訊經理陳仲珍小姐(電話: 2861 0283, 電郵: stella_chan@cfsc.org.hk)。



香港公益金會員機構
A MEMBER AGENCY OF THE COMMUNITY CHEST